



Hygienekonzept

TuS Eintracht Tonnenheide e.V. Dokument TUS_COR_KONZ

Nutzung Umkleidekabinen und Duschen am Sportgelände „Sportpark TuS Eintracht“

Stand: 31.07.2020

Seite 1

Folgende Maßnahmen werden als Hygienekonzept festgesetzt:

- Allgemeine Coronaregeln sind im Sportlerheim und in den Umkleidekabinen ausgehängt (Dokument TUS_COR_ALL).
- Spezielle Coronaregeln für das Sportlerheim sind im Sportlerheim ausgehängt (Dokument TUS_COR_SPH).
- Die Trainer/ Übungsleiter sind dazu verpflichtet, vor jedem Training eine Anwesenheitsliste zu führen und die Kontaktdaten der Trainingsteilnehmer mind. 4 Wochen aufzubewahren. Zusätzliche Hinweise gehen aus den Dokumenten „Corona-Regeln im Fußballsport „Jugend“ und „Senioren“ hervor (Dokument TUS_COR_SEN und TUS_COR_JUG).
- Zudem sind die Trainer/ Übungsleiter dazu verpflichtet, den Trainingsteilnehmern neben den allgemeinen Hygiene- und Abstandsregelungen die Verhaltensregeln zur Nutzung der Umkleidekabinen und Duschen zu erklären.

Durch ihre Unterschrift bestätigen die Trainingsteilnehmer, dass sie die Unterweisung (siehe Dokument TUS_COR_DTR) der Verhaltensregeln gelesen und verstanden haben und die darin beschriebenen Verhaltensregeln befolgen werden.



Hygienekonzept

TuS Eintracht Tonnenheide e.V.

Dokument TUS_COR_KONZ

Nutzung Umkleidekabinen und Duschen am Sportgelände „Sportpark TuS Eintracht“

Stand: 31.07.2020

Seite 2

Die Erklärung zur Einhaltung des Hygienekonzepts muss einmalig von jedem Trainingsteilnehmer ausgefüllt werden. Folgende personenbezogene Daten werden auf dem Formular festgehalten: Vorname, Name; Datum der Unterweisung; Adresse; Telefonnummer; Unterschrift

- Bei Betreten und Verlassen der Räumlichkeiten des Sportgeländes (Umkleidekabinen, Vereinsheim, Toilette, ...) müssen sich die Hände desinfiziert werden. Außerdem muss ein Mund-Nasen Schutz getragen werden. Lediglich beim Duschen darf der Mund-Nasen Schutz abgelegt werden.
- Der vorgeschriebene Mindestabstand von 1,5 m muss auch im Gebäude eingehalten werden. Dieser wird wie folgt gewährleistet:
 1. Das Umkleidegebäude verfügt über 4 separate Kabinen. Jeweils zwei Kabinen sind durch einen Duschaum miteinander verbunden (Kabine 1 und 2, sowie Kabine 3 und 4). Die in den Kabinen und Duschen ausschließlich zu nutzenden Plätze werden markiert. Die separaten Toiletten, welche sich jeweils in den Duschräumen befindet, werden gesperrt.
 2. In Kabine 1 (5,5m x 2,8m) sind 14m Umkleidebank vorhanden. Somit können sich maximal 9 Personen gleichzeitig bei Wahrung des Mindestabstands in der Kabine aufhalten. In Kabine 2 (4,0m x 2,90m) sind 10m Umkleidebank vorhanden.



i.

Hygienekonzept

TuS Eintracht Tonnenheide e.V.

Dokument TUS_COR_KONZ

Nutzung Umkleidekabinen und Duschen am Sportgelände „Sportpark TuS Eintracht“

Stand: 31.07.2020

Seite 3

Entsprechend können sich maximal 6 Personen gleichzeitig bei Wahrung des Mindestabstands in der Kabine aufhalten. Der Duschaum von Kabine 1 und 2 (5,9m x 2,7m) verfügt insgesamt über 6 Duschplätze. Der Abstand der Duschen beträgt je 1m. Somit wird jeder zweite Duschplatz gesperrt. Dies wird durch Abdecken der Duscharmatur kenntlich gemacht. Folglich kann der Mindestabstand von 2m gewahrt werden. Die Gesamtzahl der gleichzeitig duschenden Personen beläuft sich somit auf max. 3 Personen.

3. Kabine 3 (5m x 2,6m) verfügt über 12m Umkleidebank. Somit können sich maximal 8 Personen gleichzeitig in der Kabine aufhalten. In Kabine 4 (4m x 3,5m) sind 12m Umkleidebank vorhanden. Entsprechend können sich auch hier 8 Personen gleichzeitig in der Kabine aufhalten. Der Duschaum (6,8m x 2,3m) verfügt über 6 Duscharmaturen, die jeweils 1m Abstand zueinander aufweisen. Um auch hier den Mindestabstand einhalten zu können, werden 3 Duscharmaturen abgehängt, wodurch folglich noch 3 Duscharmaturen zur Nutzung zur Verfügung stehen.



Hygienekonzept TuS Eintracht Tonnenheide e.V.

Dokument TUS_COR_KONZ

Nutzung Umkleidekabinen und Duschen am Sportgelände „Sportpark TuS Eintracht“

Stand: 31.07.2020

Seite 4

4. Der Schiedsrichterraum (2,5x3,1m) verfügt über eine separate Dusche. Es ist nur einem Schiedsrichter gestattet den Raum zu nutzen
- Nach jedem Duschvorgang müssen die Duscharmaturen mit den bereitgestellten Desinfektionsmitteln gereinigt werden.
 - Nach Beendigung des Trainings/ Spiels sind die Trainer bzw. Übungsleiter dazu verpflichtet, dafür zu sorgen, dass die Umkleidekabinen und Duschen gereinigt und desinfiziert werden. Die hierfür zuständigen Personen werden durch den Trainer/ Übungsleiter benannt.
 - Die Trainer bzw. Übungsleiter sind dazu verpflichtet, die Einhaltung der Maßnahmen umzusetzen und zu überprüfen.
 -

Rahden_Tonnenheide 31.07.2020

Im Namen des Vorstandes:

Volker Witting 1. Vorsitzender TuS Eintracht Tonnenheide



**Erklärung zur Einhaltung des Hygienekonzepts
(Dokument TUS_COR_DTR)**

Hiermit erkläre ich, dass ich das vorliegende

Hygienekonzept des TuS Eintracht Tonnenheide e.V.

zur Nutzung der Umkleidekabinen und Duschen am Sportgelände

gelesen und verstanden habe und die darin beschriebenen Verhaltensregeln befolgen werden. Darüber hinaus ist mir bewusst, dass das Betreten und die Nutzung der Umkleidekabinen und Duschen bei einer Covid-19 Symptomatik untersagt ist.

Name: _____

Vorname: _____

Straße/Hausnr.: _____

PLZ/Wohnort: _____

Telefon-Nr.: _____

Datum

Unterschrift

Unterrichtet durch:

Druckbuchstaben

Unterschrift



Allgemeine Corona-Hygiene-Regeln

Dokument TUS_COR_ALL

Stand: 08.06.2020

- Alle Personen sind angehalten, jederzeit mindestens 1,50 Meter Abstand voneinander zu halten.
- Berührungen, Händeschütteln oder Umarmungen sind in jedem Fall zu unterlassen.
- Es ist darauf zu achten, mit den Händen nicht das Gesicht, insbesondere die Schleimhäute, zu berühren, d.h. sich nicht an Mund, Augen und Nase anzufassen.
- Es ist wichtig sich regelmäßig und gründlich (mindestens für 20 – 30 Sekunden) mit Wasser und Seife die Hände zu waschen.
- Zum Abtrocknen der Hände sind Handtuchpapiere zu verwenden und in die bereitstehenden Behälter zu entsorgen.
- Husten und Niesen in die Armbeuge gehören zu den wichtigsten Präventionsmaßnahmen!
- Beim Husten oder Niesen größtmöglichen Abstand zu anderen Personen halten, am besten wegrehen.
- Im Gebäude sind Mund-Nasen-Schutz-Masken zu tragen (in der Sporthalle kann die Maske abgelegt werden).
- Durch das Tragen einer Maske darf der Abstand zu anderen Personen nicht verringert werden.
- Bei Krankheitszeichen und grippeähnlichen Symptomen (z.B. Fieber, trockener Husten, Atemproblemen, Verlust von Geschmacks- oder Geruchssinn, Halsschmerzen oder Gliederschmerzen) sollten Betroffene in jedem Fall zu Hause bleiben und dürfen das Gelände nicht betreten.
- Das Gesundheitsamt muss bei Verdacht von Krankheitssymptomen umgehend informiert werden.



Corona-Hygiene-Regeln im Sportlerheim

Dokument TUS_COR_SPH

Stand: 08.06.2020

- Das Sportlerheim darf erst nach dem Händewaschen und oder dem desinfizieren der Hände betreten werden.
- Im Sportlerheim ist eine Mund-Nasen-Maske zu tragen.
- Alle Personen sind angehalten, jederzeit mindestens 1,50 Meter Abstand voneinander zu halten.
- Berührungen, Händeschütteln oder Umarmungen sind in jedem Fall zu unterlassen.
- Die Toilettenanlagen sind unter Corona-Auflagen nutzbar.
- Sofern sich Gruppen treffen wollen, so ist eine maximale Gruppenstärke von 10 Personen erlaubt.
- Die Gruppe hat sich vorher bei **Herbert Henke (0175-4640150)** anzumelden.
- Aus der Gruppe heraus ist eine Person zu definieren, welche die Gesamtverantwortung der Veranstaltung trägt.
- Der definierte Verantwortliche ist für die Einhaltung der Hygieneregeln verantwortlich.
- Es ist eine Teilnehmerliste vom Verantwortlichen zu führen. Dort hinterlegt sind, neben Name und Adresse auch die Anwesenheitszeit.
- Die Teilnehmerliste ist unmittelbar nach der Veranstaltung **VWitting@freenet.de** zu senden. Sie muss mindestens 8 Wochen verwahrt werden.
- Der Verantwortliche stellt sicher, dass sich ausreichend Frischluft (Fenster öffnen) im Raum zur Verfügung steht.
- Trifft sich eine Gruppe zum Dartspiel, so ist das Sportgerät vom Teilnehmer mitzubringen. Auch hier gelten alle obigen Bestimmungen.
- Getränke und Speiseausgaben sind nicht statthaft



Corona-Hygiene-Regeln Dokument TUS_COR_JUG Seite 1 im Fußballsport (Jugend) Stand: 31.07.2020

1 von 2

- Training und Spielbetrieb im Jugendbereich ist erlaubt, sofern die definierten Corona-Regeln eingehalten werden.
- **Verantwortlich für die Einhaltung der Regeln ist der Trainer/Betreuer**
- **Der Verantwortliche kennt das Hygienekonzept des TuS Eintracht Tonnenheide**
- Der Verantwortliche ist unter anderem verpflichtet eine Teilnehmerliste (Dokument_COR_TNL) zu führen. Dort hinterlegt sind, neben Name und Adresse auch die Anwesenheitszeiten
- Die Teilnehmerliste ist nach der Trainingseinheit bzw. Spiel **Günter Marschall** **heinzmarschall@icloud.com** zu senden. Sie muss mindestens 8 Wochen verwahrt werden.
- Fahrgemeinschaften (An-/Abfahrt zum Sportgelände) im Auto sind zu vermeiden.
- **Kontakttraining mit bis zu 30 Sportlern ist im Außenbereich (in den Sporthallen 10) möglich.**
- Während der sportlichen Aktivitäten brauchen keine Schutzmasken getragen zu werden.
- Die Toilettenanlagen dürfen, wie auch die Umkleieräume unter Einhaltung der Corona Regeln genutzt werden. (Verantwortlicher Trainer/Betreuer erläutert die Verhaltensregeln)
- Mund-Nasen-Schutzmasken werden im Sportpark nicht zur Verfügung gestellt und müssen, falls erforderlich, mitgebracht werden.
- Jeder Mannschaft muss eine Wartezone zugewiesen werden.
- Mögliche Passkontrollen finden in der zugewiesenen Wartezone statt. Die Abstandsregelung wird auch in der Wartezone eingehalten
- Heim- und Gastmannschaften betreten die Umkleiden getrennt voneinander unter Wahrung der Abstandsregeln
- Bälle müssen nicht desinfiziert werden, da jede Gruppe eigene Bälle zu Verfügung hat.
- Der Geräteraum ist nur für die Trainer zugänglich. Bälle und Equipment werden von den Trainern auf dem Sportplatz zur Verfügung gestellt
- Die Sportler erscheinen möglichst zur Trainingseinheit in Ihrem persönlichen Sportoutfit



Corona-Hygiene-Regeln Dokument TUS_COR_JUG Seite 2 im Jugendsport Stand: 31.07.2020

2 von 2

- Desinfizierungsmittel sind am Sportgelände vorhanden. Bevor der Trainer die Übungen aufbaut bzw. abbaut sind die Hände zu desinfizieren. Alternativ können Einweghandschuhe getragen werden, welche ebenfalls am Sportplatz zur Verfügung gestellt werden.
- Trinkflaschen sind mit den Namen der Kinder zu beschriften. Die Beschriftung der Flaschen geschieht im Vorwege zu Hause. Getränke werden weiterhin nicht vom Verein gestellt.
- Bei den Übungseinheiten und Spielen ist vorsorglich vom Verantwortlichen darauf zu achten, dass sich die Teilnehmer nach den Regeln verhalten, z.B. keine Umarmungen, Abstand beim Anstellen bei Torschussübungen etc.
- Ist die Übungseinheit (Spiel) beendet, so ist darauf zu achten, dass es nicht unnötig zu einer Zusammenkunft der Gruppe kommt. Kommt es zu einer Zusammenkunft, so ist der Mindestabstand von 1,50 Meter auf jeden Fall einzuhalten
- Das Abholen der Teilnehmer vom Sportgelände soll kurzfristig nach Abschluss der Übungseinheit erfolgen.
- Den Abholern ist empfohlen im Auto zu warten. Alternativ dürfen Abholer das Auto unter Einhaltung der Abstandsregeln (sowie Tragen des Nasen/Mundschutzes) verlassen.
- Bei Krankheitssymptomen oder bei einem Kontakt einer erkrankten Person, innerhalb der letzten zwei Wochen, ist die Teilnahme am Trainingsbetrieb untersagt.
- Getränke-/Speisenausgabe ist nicht statthaft.
- Zuschauer können unter Einhaltung der Corona-Regeln (Mindestabstand untereinander beträgt 1,50 Meter) dem Spiel (oder Trainingsbetrieb) beiwohnen. Der Abstand vom Spielfeld muss 2,00 Meter betragen. Die Zuschauer haben sich ebenso in der Teilnehmerliste einzutragen.



Corona-Hygiene-Regeln Dokument TUS_COR_SEN Seite 1 im Seniorensport Stand: 31.07.2020

1 von 2

- Training ist erlaubt, sofern die definierten Corona-Regeln eingehalten werden.
- **Verantwortlich für die Einhaltung der Regeln ist der Trainer/Betreuer**
- **Der Verantwortliche kennt das Hygienekonzept des TuS Eintracht Tonnenheide**
- Der Verantwortliche ist unter anderem verpflichtet eine Teilnehmerliste (Dokument_COR_TNL) zu führen. Dort hinterlegt sind, neben Name und Adresse, auch die Anwesenheitszeiten
- Die Teilnehmerliste ist nach der Trainingseinheit bzw. Spiel „Altliga“ **Mario Anderson anderson_mario@web.de** zu senden. Die Teilnehmerliste nach der Trainingseinheit bzw. Spiel „Seniorenmannschaften“ **M.Ahrens.1986@web.de**. **Die Liste muss mindestens 8 Wochen verwahrt werden.**
- Fahrgemeinschaften (An-/Abfahrt zum Sportgelände) im Auto sind zu vermeiden
- **Kontakttraining mit bis zu 30 Sportlern ist im Außenbereich (in den Sporthallen 10) möglich.**
- Während der sportlichen Aktivitäten brauchen keine Schutzmasken getragen zu werden.
- Die Toilettenanlagen dürfen, wie auch die Umkleieräume unter Einhaltung der Corona Regeln genutzt werden. (Verantwortlicher Trainer/Betreuer erläutert die Verhaltensregeln)
- Mund-Nasen-Schutzmasken werden im Sportpark nicht zur Verfügung gestellt und müssen, falls erforderlich, mitgebracht werden.
- Jeder Mannschaft muss eine Wartezone zugewiesen werden.
- Mögliche Passkontrollen finden in der zugewiesenen Wartezone statt. Die Abstandsregelung wird auch in der Wartezone eingehalten
- Heim- und Gastmannschaften betreten die Umkleiden getrennt voneinander unter Wahrung der Abstandsregeln.
- Bälle müssen nicht desinfiziert werden, da jede Gruppe eigene Bälle zu Verfügung hat.
- Der Geräteraum ist nur für die Trainer zugänglich. Bälle und Equipment werden von den Trainern auf dem Sportplatz zur Verfügung gestellt



Corona-Hygiene-Regeln Dokument TUS_COR_SEN Seite 2 im Seniorensport Stand 31.07.2020

2 von 2

- Die Sportler erscheinen zur Trainingseinheit möglichst in Ihrem persönlichen Sportoutfit
- Desinfizierungsmittel sind am Sportgelände vorhanden. Bevor der Trainer die Übungen aufbaut bzw. abbaut sind die Hände zu desinfizieren. Alternativ können Einweghandschuhe getragen werden, welche ebenfalls am Sportplatz zur Verfügung gestellt werden.
- Trinkflaschen sind zu beschriften. Die Beschriftung der Flaschen geschieht im Vorwege zu Hause. Getränke werden weiterhin nicht vom Verein gestellt.
- Alkoholgenuss und eine längere Verweildauer (außerhalb der sportlichen Aktivitäten) ist auf dem Sportgelände untersagt
- Bei den Übungseinheiten ist vorsorglich vom Verantwortlichen darauf zu achten, dass sich die Teilnehmer nach den Regeln verhalten, z.B. keine Umarmungen, Abstand beim Anstellen bei Torschussübungen etc.
- Ist die Übungseinheit beendet, so ist darauf zu achten, dass es nicht unnötig zu einer Zusammenkunft der Gruppe kommt. Kommt es zu einer Zusammenkunft, so ist der Mindestabstand von 1,50 Meter auf jeden Fall einzuhalten
- Bei Krankheitssymptomen oder bei einem Kontakt einer erkrankten Person, innerhalb der letzten zwei Wochen, ist die Teilnahme am Trainingsbetrieb untersagt.
- Getränke-/Speisenausgabe ist nicht statthaft.
- Zuschauer können unter Einhaltung der Corona-Regeln (Mindestabstand untereinander beträgt 1,50 Meter) dem Spiel (oder Trainingsbetrieb) beiwohnen. Der Abstand vom Spielfeld muss 2,00 Meter betragen. Die Zuschauer haben sich ebenso in der Teilnehmerliste einzutragen.

Teilnehmerliste (Dokument_COR_TNL)

TuS Eintracht Tonnenheide

Gruppe

Datum

Verantwortlicher:

Uhrzeit von bis

Teilnehmer

| | Name | Vorname | Strasse | PLZ | Wohnort | Telefon-Nummer |
|----|------|---------|---------|-----|---------|----------------|
| 1 | | | | | | |
| 2 | | | | | | |
| 3 | | | | | | |
| 4 | | | | | | |
| 5 | | | | | | |
| 6 | | | | | | |
| 7 | | | | | | |
| 8 | | | | | | |
| 9 | | | | | | |
| 10 | | | | | | |

